

- ۱- قبل از آغاز به تکمیل حتما از نسخه اصلی نرم افزار یک کپی تهیه کرده و آن را ذخیره نمایید.
- ۲- برای تسهیل ورود اطلاعات در همه صفحات این تنظیم صورت گیرد:
- ۳- از منوی بالای صفحه نرم افزار قسمت view را انتخاب کرده، در قسمت freeze panes **گزینه اول یعنی freeze panes** را انتخاب نمایید. این کار باعث می شود در زمان ورود نتایج تا هر شماره ای و در هر ردیف، اطلاعات خواسته شده در بالای فرم و نیز اطلاعات ۱۲ ستون اول که وارد می شود در دسترس و قابل رویت باشد، و احتمال خطا در زمان ثبت نتایج کاهش می یابد.
- ۴- ترتیب تکمیل صفحات رعایت شود. ورود اطلاعات حتما از صفحه مشخصات فردی آغاز گردد.
- ۵- **تاریخ تشکیل پرونده اول سال بعد / ماه / روز** وارد گردد. مثلا اگر معاینه جوان ۸ اسفند انجام شده است به ترتیب ۹۴/۱۲/۸ تایپ شده که در نرم افزار به صورت درست وارد می گردد.
- ۶- منظور از کد فردی عددی است که هنگام انجام معاینات به ترتیب به افراد داده شده است. اگر این کد وارد نشده به ترتیب ورود اطلاعات در نرم افزار به هر شناسنامه یک شماره داده و این شماره علاوه بر ورود در نرم افزار حتما در شناسنامه فیزیکی هم ثبت گردد - مطابق با ردیف ثبت در نرم افزار کد فردی را ثبت نمایید. (همخوانی کد فردی در شناسنامه سلامت و شماره ردیف ثبت در نرم افزار).
- ۷- کلیه سوالهایی که دارای چند گزینه هستند و گزینه های آنها در نرم افزار تایپ شده است. در قسمت گزینه درست عدد ۱ تایپ گردد. مثلا با چه کسانی زندگی می کنید در صفحه مشخصات فردی اگر جوان با همسر زندگی میکند در قسمت همسر عدد ۱ تایپ شود. در صفحه سابقه بیماری در خانواده قسمت دیابت اگر گزینه میدانم در شناسنامه انتخاب شده است در نرم افزار قسمت میدانم عدد ۱ تایپ گردد.
- ۸- صفحه **سابقه بیماری در خانواده** قسمت سنگ کلیه و سایر قستهای این صفحه یا صفحات دیگر اعدادی مقابل گزینه ها نوشته شده است بدون توجه به این اعداد هر گزینه ای که جواب داده شده فقط عدد ۱ تایپ گردد. این قاعده در مورد چهار قسمت آخر یعنی سلامت جسمی، سلامت روانی، سلامت سلامت احتمال نین ماده است. مثلا اگر

- احساسات و تصمیمات خود را می‌پذیرم، اغلب انتخاب شده است در قسمت اغلب عدد ۱ ثبت گردد.
- ۹- برای ثبت فشار خون و BMI از علامت ( / ) استفاده نمائید. مثال: ۱۲۰/۸۰ یا ۲۴/۰۳ .
- ۱۰- برای ثبت گروه خون و اره‌اش از حروف انگلیسی استفاده شود. مثال: A+ ، B+ ، AB+ ، O+ ، A- ، B- ، AB- ، O- .
- ۱۱- اقدامات درمانی یا نتایج آزمایشات و ارجاعات و... **حتماً** ثبت شود (پیگیری الزامی است).